

CHEER HOLD I GIF-GYMNASTIK

Konkurrencehold eller træningshold

For børn og voksne i alle aldre

Tid	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	Tid	Lørdag		Søndag
16-17	Foxy flame (7-12 år) Konkurrence	Leg og sjov med spring, akro og cheer (3-6 år)	Foxy supernova (7-12 år) Konkurrence		Foxy flame (7-12 år) Konkurrence		Foxy supernova (7-12 år) Konkurrence			9-10	Foxy flame (7-12 år) Konkurrence 2.4. og 5. lørdag		
17-18		Junior dance (12-15 år) konkurrence			Foxy extreme (12-15 år) konkurrence		Foxy extreme (12-15 år) konkurrence			Ekstra spring			
18-19			Foxy evolution (12-15 år) Konkurrence	Spring, akrobatik og cheer (4.-6. klasse)					Smidighed, udstræk og flyer træning	11-12	Foxy extreme (12-15 år) konkurrence 2.4. og 5. lørdag		
19-20	Foxy united (+14 år) konkurrence				Foxy united (+14 år) konkurrence			Foxy evolution (12-15 år) Konkurrence		12-13		Foxy united (+14 år) konkurrence 2.4. og 5. lørdag OBS: 14.30-17.30	Foxy previous (14+ år) konkurrence OBS: 17.00-20.00
20-21			Foxy Fun 30+ GMH/Blågård			Foxy Fun 30+ Blågård				13-14			
21-22										14-15			



Læs mere og tilmeld jer på
gifgymnastik.dk/cheer