

## Beretning 2018-2019

### GIF-GYMNASTIK, Gladsaxe Idræts Forening

#### Bestyrelsen

Frank Bøgelund, Vibeke Bredahl, Lisbet Vad, Lisa Walters, Jan Darville, Trine Iversen, Rikke Hansen, Rasmus Viberg, Sus Vejby Andersen, og Hanne-Jette Hinsch.

#### Suppleanter:

Mona Gärtner, Benjamin Vehl Rytter, Marianne Larsen,

#### Indledning (Frank)

Sæsonen 18/19 er endnu en sæson, hvor vi har udviklet og udvidet i hele foreningen.

Cheerleaderne er nu blevet en rød, hvid og sort del af GIF Gymnastik. Vi har haft særlig fokus på voksenmotion, og vores nye struktur med færre bestyrelsesmøder og flere underudvalgsmøder er begyndt at fungere. GIF KlubFrivillig er efterhånden godt fasttømret og vi afholder løbende sociale arrangementer. Udover vores ansatte i form af alle instruktørerne har vi også vores faste medarbejdere, som virkelig har knoklet. Her har vi også udvidet en smule, så vi nu har 6 ansatte på hver 30-37 timer om ugen og en enkelt på 20 timer om ugen. Vi har afholdt mange konkurrencer med stor succes, ikke mindst vores TeamGym Julecup med 120 hold. Særligt vil jeg fremhæve SoMe udvalg, som nogle trænere og gymnaster har nedsat, og som forsyner Facebook og Instagram med historier om alle TeamGym holdene. Senest har de haft besøg af en drone, som de har lavet nogle fantastiske optagelser med – dem glæder vi os rigtig meget til at se. Endvidere har breddeafdelingen forandret tanken om og praksis i forhold til, hvor gymnastik kan udføres. Naturtræning er på programmet, og foregår i sagens natur ude, og forældretræning foregår på crossfit gulvet midt blandt Gyngemosens andre aktiviteter.

Resultatmæssigt har vi også været med helt fremme. Det er blevet til flere danske mesterskaber, 6 GIF gymnaster på landsholdene, et par gymnaster med på DGI verdensholdet. Sidst men ikke mindst har vi fået 3 cheerleadere på det danske landshold Jo, det går meget godt 😊

Herunder følger en uddybende beretning.

#### Organisation

Vi er organiseret med en række udvalg som løfter forskellige kerneområder. Hvert udvalg består af et bestyrelsesmedlem, en medarbejder og en række frivillige trænere eller interessenter. Udvalgene kommer med forslag til principielle beslutninger, som kan tages eller afvises på bestyrelsesmøderne. Udvalgene er udtalt selvledet. Medarbejderen og bestyrelsesmedlemmet står for kontakten til bestyrelsen. Udvalgene har møde ca. én gang hver anden mdr., og bestyrelsen har møde hver anden mdr.

## Administrationsudvalget består af:

Lisbet Vad Hemmingsen, Kasserer; Tamara Flege-Andersen, Idrætssekretær; Brian Olsen, Træner og IT-support; Rasmus Viberg; Vibeke Bredahl, Næstformand

## Opgaver

Det daglige administrative arbejde varetages i overvejende grad af Tamara. Udvalgets arbejde er at bistå med IT-systemer til at lette arbejdet. Desuden foretages indberetninger til Data Løn, NETS, Medlemsregister og Kommunen. Opgaven er også at holde øje med og implementerer nye regler og bestemmelser.

Der er kommet en ny Datalov, som har givet ret meget ekstra arbejde, da alle skal skrive under på en fortrolighedserklæring, og der skal være kontrakt med alle vores samarbejdspartnere.

Alle trænere skal have kontrakter på deres arbejdsopgaver i foreningen og med 175 trænere (i 2018) er det en meget stor opgave at skrive kontrakter, få dem underskrevet og arkiveret. Det gøres ikke kun en gang, men kontrakterne bliver hele tiden justeret, så de passer ind i trænerens hverdagsarbejde/skolegang.

Vi udbetaler løn til vores trænere ca. en gang om måneden, og fra denne sæson har vi besluttet kun at justere deres løn 2 gang om året i henhold til vikartimer og specialtimer (fx fødselsdagsarrangementer). Det har lettet en del, da vi nu kan køre automat-løn i Data Løn systemet.

Kontingentopkrævning har også været et kæmpe arbejde, som har involveret flere personer; men vi er nu ved at overgå til Kortbetaling, hvor medlemmerne selv via Hjemmesidens menu MIN SIDE kan skrive deres betalingskortoplysninger ind. Disse oplysninger er ikke synlige for os, det er kun NETS, der kan se dem. Det ser ud til at lette det administrative arbejde betydeligt.

## Medlemstal:

Der har været 2138 betalende gymnaster i 2018, som har været medlemmer af foreningen i mindst 3 måneder (i 2018). Det er et fald på ca. 9% i forhold til 2017, hvilket skyldes ændret optællingsmetode, idet vejledningen i Medlemsdata.dk er blevet mere specifik:

*"Det samme medlem kan kun tælles med en gang pr. kalenderår pr. forening/afdeling.*

*Æresmedlemmer, bestyrelsesmedlemmer, trænere med flere, som har frikontingent, tælles også med som aktive medlemmer. "*

# Gif-Gymnastik

Gladsaxe  
Stiftet 1916



De foregående år har vi talt medlemmerne pr. hold, hvoraf vi kan se, at ca. 9% af vore medlemmer går på mere end et hold.

TOTAL AKTIVE MEDLEMMER 2018: 2138

DRENGE: 665

PIGER: 1473

Gladsaxe: 1469

Anden kommune: 669

I sæson 2018/19 er der udbudt:

Nr.	Hold	Hold medlemmer	Venteliste - medlemmer	Antal hold udbudt	Ikke oprettet
10xx	Far/mor/barn	202	38	14	5
11xx	Gym&leg	257	22	17	6
12xx	Yoga	52	0	10	7
13xx	Skolebørn	115	6	7	2
14xx	Spring Dreng	166	18	10	1
15xx	Spring Piger	400	168	16	0
20xx	Motionstræning - voksne	197	4	13	0
21xx	Vandmotion	41	0	3	0
22xx	Body-mind	62	0	5	1
23xx	Spring, dans, rytme - voksne	29	1	6	1
300x	Talenthold	114	1	2	0
309x	TeamGym	235	3	238	0
31xx	Repr.hold	48	0	0	1
32xx	Cheerleading	97	0	9	1
	Passive	8	0	0	0
	<b>I ALT</b>	<b>2023</b>	<b>261</b>	<b>350</b>	<b>25</b>

Tallene

for

2017/18: **I alt**

**1970**

**378**

**104**

**Ændring**

**53**

**-117**

**246**

**i % af 2017/18 holdet**

**2,7**

**-31,0**

**237**

Som det fremgår, har vi fået nedbragt ventelisterne, ved at udbyde flere hold, da vi nu kan bruge Blaagaard.

## Internet/hjemmeside:

Sidste år besluttede vi at indføre Klub-modul, da det havde nogle faciliteter, som mobilos manglede.

Efter, at vi havde prøvet Klub-modul, fandt vi ud af, at det manglede hele historikken og

arkivfaciliteterne. Det er meget tungt at få ændringer til systemet, da der var mange, som bruger det. Vi tog derfor kontakt til vores nuværende IT-Leverandør, som har været meget villige til at indføre de faciliteter, som vi mangler. Det er en proces, som er fortløbende, og samarbejdet fungerer godt.

Hjemmesiden er blevet justeret, således at trænerne har fået adgang til deres hold via en Træner App, hvor de kan se hvem, der er tilknyttet holdet, og krydse de udeblivende af. De kan også sende e-mails til deres medlemmer via App'en. Det har bevirket at antallet af brugere af faciliteterne på Mobillos er blevet stærkt begrænset. Tamara er den primære administrator af Holdene og Trænerne i Mobillos (backweb'en). Ida lægger nyheder, og skriver Nyhedsbreve til hjemmesiden. Tina, Ditte Anine og Lisa Vehl administrerer konkurrenceholdene også i Mobillos. Der meget administration forbundet med diverse aktiviteter, såsom ture, stævner, opvisninger og lignende, det er noget vores ansatte er mægtig gode til at styre. Hjemmesiden er suppleret med diverse Facebook-sider.

## SÆSONENS AKTIVITETER

### **Konkurrenceudvalget. Ditte/Tina – Mary – Benjamin – Gabriella - Magnus – Anine og Ida S**

Sæson 2018/2019 er i fuld gang for alle vores TeamGym hold og med stor succes og glæde som ses både i foreningen og udefra.

Allerede da vi trådte ind i 2019, begyndte mails at tikke ind med ønsker udefra om at blive en del af GIF-Gymnastik.

Der er så mange dygtige gymnaster, der gerne vil udvikle sig og blive endnu bedre, og vi vil igen i år holde åbne træninger, som en form for udtagelse til vores konkurrencehold.

I dette års konkurrencer stiller GIF-gymnastik med hold i alle eliterækker og talent-rækker for piger, og vi er en af de klubber i Danmark med flest drengehold.

### **Resultaterne fra 2018 for Teamgym**

Vi har en vision om at være Danmarks gladeste forening, og vi er stolte over at kunne fortælle, at alle vores TeamGym hold stiller til konkurrence med hold, der viser og udstråler, at det er sjovt at lave gymnastik.

I 2018 sås flotte resultater over hele linjen.

Herunder nævnes de hold, der især gjorde noget bemærkelsesværdigt

Mini Mix vandt for 3. år i træk guld til Danmarks mesterskaberne

Mini drengene vandt guld til Danmarks mesterskaberne

Junior Mix vandt Bronze til Danmarks mesterskaberne

Senior damerne vandt guld for tredje år i træk til Danmarks mesterskaberne

Senior herrerne vandt bronze til Danmarks mesterskaberne

Vi havde 6 gymnaster med på de Danske landshold og 1 træner, samt 1 pige med på det Finske Landshold og 1 pige med på det Norske Landshold.

Vi ser frem til endnu flere år med god gymnastik og gode gymnastikoplevelser.

## Cheerleading

Har i sæson 2018/2019 i alt 8 hold;

3 peewee (7-12 år) - 2 junior (12-15 år) 2 senior (15 + år) 1 voksen (25+ år)

Ved sæsonstart blev der etableret et senior hold (level 6, højeste niveau) og i februar 2019 blev endnu senior hold (level 4, som træner 1 gang om ugen) oprettet.

110 børn deltog til Sommerferieaktivitet, dog er få startet til cheer herefter. Den direkte årsag er ukendt, men det kan være pga. de 2-3 træningsdage pr. uge. Derfor er der oprettet et nyt peewee hold, der kun træner 1 gang om ugen.

Cheerleading var for første gang med som aktivitet i Minisport da der har været stor efterspørgsel. Anine startede i aug./sep. (ansat i 30 timer, delvis kontor / cheer timer).

Marta fratrådte sin stilling i slutningen af november (37 timer) efter 2 gode år.

Der er bestilt nye uniformer til alle hold. Den orange farve er udskiftet med farven rød. Vi glæder os til at have dem i marts.

## Voksenmotion (voksen-udvalg) består af Tamara, Anette, Hanne-Jette, Simon Esrup og Thomas Krogh

Vi har i denne sæson kunnet tilbyde: Rythmos, træningsholdet, dancemix, bollywood dans, bevæg dig/bevar dig (kvinder), bevæg dig/bevar dig (mix), idræt på tværs – vedligeholdet 60+, flad mave-stærk ryg, herremotion, knoglestærk, naturtræning, træning i dagstimerne, vandtræning, yoga for begyndere, flow yoga, pilates, samt yolates for seniorer og voksne. Vores voksenhold er delt ind under fire overordnede kategorier som fordeler sig således; motionstræning (hold nr. 2001 – 2014), vandtræning (hold nr. 2155 - 2157), body/mind (hold nr. 2201, 2204) og spring, dans og rytme (hold nr. 2301 - 2306).

## Nye hold

I denne sæson har vi igen forsøgt at gøre en endnu større indsats for at få vores voksenafdeling til at blomstre. Vores eksisterende hold klarer sig rigtig fint, men vi ønsker dog mange flere hold fremadrettet.

I begyndelsen af denne sæson havde vi stort held med at starte Naturtræning op i foreningen, tirsdag formiddag. De første 12 uger kørte holdet som et forskningsprojekt under DGI og "Hold hjernen frisk", så deltagerne blev testet både fysisk og kognitivt. Med 28 deltagere var vi godt i gang, og flere friske voksne har fortsat den udendørs træning henover vinteren. Vi har desuden startet et eftermiddagshold op på Søborg skole, som endnu ikke har bidt sig helt fast, men vi håber og tror, at der vil komme flere tilmeldinger til sommerholdet.

Vi har derudover startet et nyt dansehold op; dancemix, som tilbyder dans af forskellig art til friske mænd og damer. Instruktøren Sarah har erfaring med mange typer dans, og holdet indeholder derfor elementer af disco, salsa, jive, funk, retro mix, cha cha cha og meget mere. Holdet har stadig plads til flere danselystne voksne, så vi arbejder stadig på at få spredt budskabet om det nye hold. Vi har også danset bollywood dans i Høje Gladsaxe, i samarbejde med Bydelsmødrene fra området, og vores instruktør Sushma har sørget for at kvinderne fik bevæget hofterne. Desværre har holdet efter jul oplevet en faldende tilslutning, hvilket har gjort at vi har været nødt til at lukke holdet.

Sæson 2018/2019 blev også sæsonen hvor vi har forsøgt os med en helt ny træningsform; yolates, som er en god blanding af pilates og yoga. Vores nye instruktør Stisa er utrolig kompetent på

området, og har oprettet 3 nye hold for nybagte mødre, voksne og seniorer. Vi arbejder på at få spredt budskabet om vores nye tilbud, og håber at der kan komme nok tilmeldinger, til at vi kan fortsætte med alle tre hold.

”Træning i dagtimerne”, der er et fleksibelt træningstilbud til seniorer, er fra jul også blevet en realitet i GIF. Efter henvendelse fra Novo Nordisk seniorer, og i tæt samarbejde med DGI’s ansatte hos Novo fitness, fik vi stablet dette spændende hold på benene, hvor der pt. er 34 tilmeldte. Vi ser en stor værdi i at have formiddagshold i foreningen, og håber at dette hold kan få flere tilmeldinger til næste sæson.

## Arrangementer for aktive voksne

I november 2018 afholdt vi endnu et af vores voksen-motionsdage for vores voksne medlemmer og andre interesserede. Konceptet er ”Smag på GIF”, at man som voksen kan komme og snuse til flere af vores voksne-hold og få en smagsprøve på, hvad de enkelte instruktører laver på deres hold.

Det var en rigtig god dag med omkring 30 deltagende voksne, og dagen blev afsluttet af på fornemmeste vis med en fælles frokost i cafeen i Gyngemosehallen. Stemningen var i top, og der var masser af grin og smil hele dagen igennem. I løbet af sæsonen er der også blevet gennemført et Knoglestærk foredrag, der gav indsigt i denne træningsforms forbyggende tilgang med efterfølgende små praksisnære smagsprøver. Dette blev budt bredt ud, og der var bl.a. besøg fra borgere i Lyngby-Taarbæk kommune. Vi vil gerne sig TAK til de instruktører, som stillede sig til rådighed på dagene, uden jer kan disse dag ikke blive en realitet.

Planen var at der skulle være afholdt ”Smag på GIF” igen i marts 2019, men pga. manglende instruktører, har vi været nødsaget til at aflyse dagen. MEN vi prøver igen i næste sæson, da vi synes, det er et rigtig godt koncept.

Som I kan læse har der været fuld gang i Voksen Afdelingen denne sæson, og vi håber at det vil fortsætte ind i sæson 2019/2020. Den nye vision for Bredde Afdelingen, som der bliver arbejdet grundigt med her i foråret, er i hvert fald med til at sætte fokus på området.

Til slut skal der lyde en STOR tak til jer på GIF-kontoret, for det store arbejde I udfører. Det er en stor og forskelligartet ”butik”, der holdes styr på.

## Rep-holdet – bestyres af Trine

Rep-holdet er et udtaget opvisningshold under DGI Storkøbenhavn. I sæsonen 2018-19 består det af 48 gymnaster, med en næsten ligelig fordeling mellem rytmepiger og springdrengene.

Holdet træner tirsdag aften i Gyngemosehallen og på Blaagaard, og holder desuden træninger i nogle weekender i løbet af sæsonen.

Holdet deltager i en lang række opvisninger både lokalt og nationalt, bl.a. Stenbrostævnet, SMIL og Rep-stævne. I sommeren 2018 har de været på opvisningstur i Prag og i sommeren 2019 tager de til Zanzibar sammen med DGI Storkøbenhavns Mini-Rep.

Ud over fem trænere har holdet også en holdmor, der tager sig af mange af de praktiske opgaver vedrørende holdet. Der er også en stor tradition for at gymnasterne deltager i en lang række udvalg, der bl.a. står for tilmeldinger, dragter, udstyr, økonomi og fester.

**Basisafdelingen (Rikke) udvalget består af Rikke – Tamara – Martin – Thomas – Marianne og Line.**

## **Mor/far/barn hold (Mona)**

Hold på Vadgård skole, Søborg skole, Blaagaard Seminarium, Gyngemosehallen

I denne sæson har vi igen oplevet stor interesse for vores mor/far/barn hold, vi har 4 helårshold, som hurtigt bliver overtegnet, når der bliver åbnet op for tilmeldingen.

Vi har 3 efterårshold som kører fra september til december, herefter starter vi op igen i januar med 3 forårshold som kører frem til april.

I denne sæson har vi startet et babyhold op for de 1 -2 årige, som er blevet en stor succes, efter kort tid var også dette hold fyldt op. På alle mor/far/barn holdene har vi ventelister.

Vi har udbudt springhold for piger og drenge i alderen 4-17+ år.

De mindste der går i børnehave på vores GYM/Leg hold har haft base på Søborg Skole, Vadgård Skole, Blaagaard og Gyngemosehallen. Vi tilbyder for denne aldersgruppe helårs hold samt tre måneders hold. Holdene er meget populære og introducere til gymnastikken gennem en legende tilgang til diverse redskabsbaner. 'Glad Søndag' konceptet, der primært er børn i skolestartsalderen, er igen en succes, hvor der er mulighed for at søskende kan udfolde sig sammen. Holdet kombinerer bevægelse til musik, leg, spring med et twist af yoga. De ældre gymnaster fra skolestart til udskoling har udfoldet deres springglæde i Hal 2, på Vandtårnsvej og i Gyngemosehallen. Holdene er alle hel sæsons hold og alle vores springtøse hold samt de ældste drengehold er der ventelister. I 2018 har en gruppe af frivillige trænere oprettet et opvisningshold for de ældste piger og drenge primært udskolingsalderen, der træner på Blågård og i Gyngemosehallen. Dette hold har udviklet et springkoncept og arbejdet med forskellige stilarter til musik, det har en fast månedlig træning, og træner op til at vise deres show frem tre gange i 2019.

## **Holdet for børn med særlige ressourcer (Amanda – Sofie – Matilde – Frank - Anette)**

De 2 hold kører fast hver anden lørdag fra kl. 12-13 for de børn der har meget fart på, og fra kl. 13-14 for de børn der har mindre fart på. I modsætning til holdet om mandagen i skoletiden er dette et normalt foreningshold, hvor der kommer børn fra store dele af Storkøbenhavn. Det er sandsynligt, at det skyldes GIF's samarbejde med IFEL (Idrætsforeningen Espelunden) som har skabt en brobygningsfunktion for familier, der søger hold til deres børn. Se hjemmesiden <http://ifel.dk>

Som noget nyt afholdt vi en Spring Camp for børnene i sommerferien. Det foregik over 2 dage, hvor vi både legede og brugte alle de fede redskaber i Gyngemosehallen til at springe på. Vi afsluttede begge dage med at spise sammen - det var hyggeligt.

## **Idrætsfesten**

I starten af januar var alle idrætsudøvere, der havde vundet danske eller udenlandske mesterskaber inviteret til Idrætsfest på Rådhuset i Gladsaxe Kommune. Vi havde 49 aktive med. En hyggelig aften hvor alle fik en fin gave fra kommunen som tak for en god indsats.

## Sommerferieaktiviteter (Rikke – Anette)

Sommeren 2018 var ingen undtagelse, vi havde igen Gyngemosehallen fyldt med en masse friske børn og unge samt instruktører. GIF-Gymnastik udbød gymnastik i 6 uger fra uge 27 til og med uge 32. Alle uger var fuldt booket med både børn og instruktører, og dagene gik med spring, dans, akrobatik, forhindringsbaner og meget mere. Det betød at 450 børn og 45 instruktører var i sving. Derudover havde GIF Parkour med 30 børn og 3 undervisere og Cheerleading med 110 børn og 10 undervisere, med på sommerferieaktivitetsprogrammet med stor succes. Det betyder at GIF Gymnastik i løbet af sommerferien har kontakt med 590 børn i alt, og kan mobilisere 58 instruktører. Vi er allerede godt i gang med planlægning af sommerferieaktiviteter i 2019.

## Gladsaxe Minisport (Marianne)

GIF gymnastik er på 23. år med i samarbejdet om Gladsaxe Minisport. Seks foreninger/afdelinger tilbyder kommunens børn i 6-9 års alderen at deltage i idræt på tværs af de forskellige idrætsgrene. I år har vi igen tilbudt Minisport for 0. kl. (3 hold) og 3 hold for 1. & 2. kl. Minisport foregår onsdag eftermiddag, hvor der er en times træning på den enkelte klubs faciliteter. For vores vedkommende i Grønnemose Skoles gymnastiksal 2. Cheerleading havde vi med i år, som en nyhed.

I alt er ca. 170 børn tilmeldt de 6 Minisport hold. Gymnastikafdelingen er i denne sæson med i 6 runder. Det betyder, at i alt ca. 170 børn har muligheden for at prøve springgymnastik seks onsdage i træk. En stor tak til de trænere, der har medvirket til at give børnene en god oplevelse. Vi får megen ros af forældrene. Samtidig er Marianne Larsen fra gymnastikafdelingens bestyrelse fortsat holdleder for ét af holdene.

De øvrige klubber repræsenteret i Gladsaxe Minisport er GIFs svømmeafdeling, GIFs håndboldafdeling (Gladsaxe/HG), AB-cricket, Gladsaxe Søborg Badmintonklub, Gladsaxe Volleyball Klub. GIF gymnastik er repræsenteret i Gladsaxe Minisport ved Nina Bundgaard og Marianne Larsen.

## Fødselsdagsarrangementer (Anette)

GIF Gymnastik fortsætter samarbejdet med kommunen om at afholde fødselsdagsarrangementer. I 2018 er vi gået tilbage til det normale antal arrangementer, som ligger lørdage og søndage i tidsrummet fra kl. 14.00-18.00. Bookingerne er blev revet væk og GIF instruktørerne/livredderne har været garanter for, at alle sejl er blevet sat til, så fødselsdagsbarnet og vennerne har fået den bedste oplevelse, de kunne ønske sig. Helt konkret har det betydet, at 90 arrangementer er blev gennemført, hvilket svarer til at ca. 2500 børn har haft fornøjelsen af Gyngemosehallens faciliteter og dygtige instruktører/livreddere.

## Opvisningen (Rikke)

Vores forårsopvisning blev i 2018 afholdt lørdag d. 7. april. Opvisningen var på grund af renovering af Gladsaxe Hallernes foyer flyttet til Lyngby Hallerne. På trods af en anden ramme end vi er vant til, var opvisningen uden undtagelse en fantastisk opvisning, der viste GIF-Gymnastiks diversitet. Vi startede med indmarch, velkomst ved Frank og derefter blev 2018's tema præsenteret. Opvisningen "GIF på den røde løber" blev bundet sammen af Lucas og Rikke med hjælp fra Sofie og Simon.

Jubilæumsroser og buketter blev uddelt. I 2018 kunne vi fejre jubilarer på 10 år og opefter, Hanne-Jette fik en flot buket overrakt, da hun har været 55 år i GIF. Roserne blev delt ud henover



opvisningen, og var derfor efterfuldt af små anekdoter og fortællinger om jubilaren. Opvisningen 2018 bød også på introduktion af ny tradition, nemlig "Succes historien". Her blev Josephine og Julie hyldet for deres store engagement og altid høje humør blandt gymnaster og kollegaer.

Forårsopvisningen viste GIF's store spændvidde og glæden ved at være en del af Danmarks Gladeste Forening skinnede igennem blandt gymnaster, trænere, forældre og frivillige på dagen. Dagen sluttede af med udmarch og en gave (Mulepose) til vores træner og hjælpetrænere.

## Gladsaxedagen (Vibeke - Ida)

Den sidste lørdag i august måned vender den årlige begivenhed, Gladsaxedagen, tilbage. På denne dag mødes kultur, politik og sport. Mange forskelligartede foreninger stiller boder op og laver aktiviteter for kommunens borgere. GIF Gymnastik har deltaget i Gladsaxedagen siden dets start. I år valgte vi at have redskaber med som børn og unge kunne prøve, som var placeret sammen med andre idrætsforeninger bag Rådhuset på plænen. Derudover havde vi en lille stand, hvor vi kunne besvare spørgsmål og hjælpe med tilmelding til nye hold.

I løbet af dagen gav cheerleaderne en fin opvisning på danserscenen, og tilskuerne var begejstrede. Traditionen tro havde GIF's konkurrencehold også forberedt en flot opvisning, og i år var det GIF's rejsehold, der skulle på scenen. Desværre åbnede himlen sig i skybrud under opvisningen, og det blev til gymnastik i regnvej. De seje gymnaster gjorde alt, hvad de kunne for at vise deres rytmeserier til de standhaftige tilskuere.

Det var en hyggelig dag med en masse aktivitet på redskaberne og mange besøgende, der var interesserede i GIF Gymnastik.

## Projekter, fondsansøgninger og nye samarbejder (Ida)

GIF Gymnastik er efterhånden blevet en meget aktiv medspiller i at lave bevægelsesindsatser i Høje Gladsaxeområdet, og har i det forgangne år medført nye indsatser i området. GIF arbejder tæt sammen med Gladsaxe Kommune og Vores HG omkring bevægelsesindsatserne:

- Mikrosport: Mikrosport har vokset sig større og omfatter nu to bevægelseshold; et i Hyldegården børnehave og et på Grønnemose skole, som er en brobygning til skolelivet. Derudover er Gladsaxe Basket, Taekwondo og Badminton foreningen med som undervisere på holdene også. GIF Gymnastik er koordinator på Mikrosport, og gør en stor indsats for at få endnu flere børn i Høje Gladsaxe aktive.
- GIF Gymnastik søgte DIG/DGI Foreningspuljen til at lave bevægelsesforløb i de fem daginstitutioner i Høje Gladsaxe/Grønnemose området. GIF fik bevilget 35.000 kr., og der er skabt en kontakt til dagsinstitutionslederne, om hvordan midlerne skal bruges indenfor ansøgningens rammer.
- GIF Gymnastik har etableret en god kontakt med Bydelsmødre i Høje Gladsaxe. GIF fik tilskud fra akutpuljen og §18 til at starte et bevægelseshold op. Det lykkedes at samle en gruppe kvinder og en god underviser, der havde god kontakt til kvinderne.
- GIF Gymnastik er blevet tovholder på netværket "Vores vej til foreningslivet". Netværket er et samarbejde, hvor idrætsforeningerne gør en ekstra indsats for at få børn ind i foreningslivet.
- GIF deltog i Markedsdagen i Høje Gladsaxe, som foregik i september. Sammen med de andre idrætsforeninger havde vi et bevægelsesområde for bevægelsesglade børn og unge. GIF håber at kunne gøre bevægelsesområdet endnu større næste sæson i samarbejde med de andre foreninger for at skabe større opmærksomhed omkring de mange

bevægelsestilbud i området.

- GIF har indledt en dialog med Skur 2 som er et mødested for psykisk sårbare voksne. Sammen med Forebyggelsescentret i Gladsaxe Kommune og ledelsen i Skur 2, søger vi midler til at kunne oprette et bevægelsehold i sæson 2019/2020.
- I samarbejde med Sportsudvalget i Gladsaxe Kommune har vi afholdt to "Store Gyngedag", hvor vi underviste en 2. og 6. klasse sammen. Temaet var fællesskab gennem leg og bevægelse knyttet op omkring FN's Verdensmål. Tiltaget har været en slags "proof of concept", og indgår i den dialog, vi har med kommunen om en partnerskabsaftale.

GIF har også søgt midler til at udvikle internt. GIF har søgt midler hos FIG til foreningsudvikling på en række områder. GIF har fået midler til at udvikle breddeafdelingen og arbejde mod en fælles vision på tværs af voksen- og børne/ungeafdelingen.

Derudover har GIF fået midler til at udvikle cheerafdelingen.

### **Gladsaxe Kommunes Dagpleje**

GIF indledte en dialog med Gladsaxe Kommunes dagpleje. Det har ført til at fast ugentlig undervisningsaftale i Gyngemosehallen for alle dagplejere i hele Kommunen. GIF er glade for det nye samarbejde, og både undervisere og dagplejere kan tydeligt se og mærke, at børnene har gavn af undervisningen.

### **Familieaktivitetsdage og lørdagstons (Rikke)**

Vi er i gang med fem-års jubilæumssæsonen for Familieaktiviteter og Tons. Arrangementerne foregår i Gyngemosehallen, som udgangspunkt den første og tredje lørdag hver måned. De to arrangementer er i forlængelse af hinanden, og adskiller sig på målgruppen. Hvor Familiegymnastik er fra kl. 9-12, og henvender sig til familier med mindre børn og evt. søskende, er TONS for den ældre målgruppe af drenge og piger på minimum 10 år. Begge arrangementer er en stor succes med besøgende fra Gladsaxe og omegn samt for eksempel Rødovre, Amager og Hillerød. Ved Familiegymnastik arrangementerne har vi på de mest besøgte dage 300 besøgende i løbet af dagen, og mellem 50 og 100 til TONS arrangementerne. Det er Rikke, der koordinerer og er primus motor, dette i samarbejde med foreningens seniorgymnaster, der på skift er instruktører på arrangementerne.

### **Indsamlinger (Rikke – Sofie)**

I 2018 samlede GIF ind til Lyserød lørdag og Danmarks indsamlingen. Indsamlingen foregik i forbindelse med Familiegymnastik og Tons, hvor der i anledning af indsamlingen udover aktiviteter i hallen også var en cafe, der solgte kaffe, saft og kage. Lyserød lørdag var den 6. oktober 2018, og her samlede GIF i samarbejde med dagenes besøgende et flot beløb ind. I forbindelse med Danmarks indsamlingen den 3. februar 2018 var der arrangeret dans, styrke, yoga og cheer workshops, det var muligt at deltage i udover aktiviteterne til Familiegymnastik og Tons. Dette arrangement gav også et flot donationsbeløb, der blev doneret ved vores træner nytårstaffel om aftenen.

### **Sociale arrangementer (Rikke)**

I 2018 har festudvalget inviteret til to sociale begivenheder på tværs af træner teams i foreningen. 2018 startede med et nytårstaffel i starten af februar, hvor omkring 60 trænere og hjælpetrænere

spiste og dystede i nytårsquiz, nytårs gymnastik tale m.m. I juni afholdt vi sommerfest, hvor vi også nød en grillet sommermenu og grinede på tværs gennem planlagte aktiviteter. Festudvalget ønsker at skabe tradition for, at disse arrangementer er et tilbagevendende element fra sæson til sæson.

## Udvalg

I 2018 kom der et skift i FIG's bestyrelse. Frank Bøgelund Jensen valgte at trække sig fra FIG bestyrelsen efter 4 år og i stedet blev Anette Bundgaard valgt ind. Det betyder at GIF stadig er repræsenteret i FIG bestyrelsen som en af de største foreninger i kommunen. Ligeledes har Jan Darville en plads i Brugerbestyrelsen, nu som næstformand, og Anine Dittmer sidder i Cheerleading udvalget under DAFF (Dansk Amerikansk Fodboldforbund).

## Gladsaxebladet (Frank - Jan)

GIF Gymnastik har været rigtig glade for den dialog og den interesse Gladsaxebladet har vist. Det har været oplagt at GIF Gymnastik er præsenteret med annoncer og artikler om foreningen, da Gladsaxebladet netop synliggør, hvad der helt lokalt rør sig i Gladsaxe Kommune, og hvad borgerne derfor kan få lyst til at undersøge nærmere eller blive en del af.

## Samarbejde med Gladsaxe Kommune (Jan)

Vi har en god og konstruktiv dialog med idrætsafdelingen, om de faciliteter som vi bruger, og vi er i yderligere dialog om nye tiltag. Særligt udviklingen af Gyngemosehallen og Blågård Seminarium. Vi har stadig gang i arbejdet med en ny hal. Vi har nedsat en gruppe af gymnastikinteresserede, der også har særlige kompetencer inden for forretningsudvikling.

## Fremtiden (Frank)

Vi vil fortsætte arbejdet med bedre faciliteter. Vi arbejder på at optimere vores IT, så det bliver bedre og nemmere både for os og for brugerne. Vi vil også fremadrettet arbejde på at udvikle og udvide vores tilbud til børn og unge, så de bliver endnu bedre, samt forsætte vores satsning på voksenmotion. Cheerleading i foreningen er stadig nyt, og vi vil fortsætte med at integrere trænere og medlemmer i GIF Gymnastik, skabe udviklingsmuligheder vores trænere samt skabe flere aktiviteter.

Afslutningsvis skal der lyde en stor tak til alle vores samarbejdspartnere og sponsorer.

Gladsaxe kommune – GymDanmark – DAFF - DGI Storkøbenhavn – FIG – Rema1000 TV byen – Andersen Biler Gladsaxe

Særlig tak til hele bestyrelsen, suppleanter og frivillige for den kæmpe indsats, det er at drive en professionel forening i et frivilligt miljø, det kræver mænd og kvinder med et stort gymnastikhjerte. Alle små indsatser er med til at gøre en kæmpe forskel i Danmarks Gladeste Forening.

På bestyrelsens vegne

Frank Bøgelund Jensen