



Sommerlejr 2019

15. juli 2019

Godmorgen SKIF,

Det er dagen efter sommerlejren sluttede, og til morgen vågnede jeg med et stort smil på læben. Fem dejlige dage med masser af karate, der med sikkerhed gav ømme fødder og muskler. I år åbnede vi for familierne, og efter deres udsagn kommer de igen til næste år og de vil sprede det gode budskab hjemme i klubberne. Så allerede nu kan jeg løfte sløret for, at familierne i 2020 vil blive tilgodeset med en superenergisk pædagogisk Cecilie Træholt, som vil byde ind med meget mere børneorienteret fokus, så børnene ikke skal træne 3 gange 1,5 times karate, men vil få rig mulighed for at "lege" uden for dojo'en med fokus på sammenhold og sjov udvikling.

Et andet tilbud, der skal fremhæves, som ikke har været brugt så meget de senere år, er kyu-graduering på lejren. Det gik rigtig fint, og i år var der 13 elever der tog imod tilbuddet, så det er noget vi holder fast i.

Vi havde igen Landsholdet med, hvilket gav en helt fantastisk stemning, dejligt at se SKIF-familiens store samvær på kryds og tværs. Vi håber at det bærer frugt ved kommende VM, for en træningslejr i 5 dage op til et VM, må siges at være noget nær de mest optimale forhold.

I løbet af lejren sendte vi nogle SKIF-reportere ud i felten, for at undersøge hvad medlemmerne siger om de dejlige instruktører:

Henrik Sensei: *Kanku Sho var super godt gennemført, og fremragende ide med synkronkata, bedste træning og mega fedt. Laver det sværere hele tiden og er super velforberedt, vildt dygtig. Og nøj, hvor var ideen med børnenes videoer genial!*

Jean Sensei: *God kumite, meget enkelt og godt bygget op. Laver træning så varieret at alle kan være med. Top professionelt, god til at forklare og komme rundt til alle. Har et glimt i øjet, sprudlende elementer, nye koncepter hvor han tænker ud af boksen.*

Thomas Sensei: *Charme og selvhøjtidelig på den fedeste måde. Der er altid tænkt over tingene. "Husk altid at sparke i skridtet"... Han lader sig rive med og bliver 10 år igen. (Jeg vil flytte til Holstebro, have to fingre i næsen)... Manden er jo rablende gal, på den allerbedste måde :)*

Ole sensei: *Ole er sådan en man gerne vil have som svigerfar til sin datter, han må gerne blive min. Han kan jo få folk til at skifte klub. Han blander super relevante hverdagshændelser ind i træningen, og så har han verdens dejligste glimt i øjet...*

Viggo Sensei: *Virkelig dygtig underviser, inkorporerer og omsætter teori til praksis, det behøver ikke være flot, bare det virker. Alle forstår det og alle er med. Det skal være effektivt og med knald på, han viser det selv, og man ser straks hvad han mener. Har et lumsk smil hele tiden ;)*

Anja Sempai: *Forstår at vække kroppen og med hendes varme smil føles det ikke så slemt at komme i gang. Anja er helt vildt dygtig og udstråler en energi, der er de færreste forundt. Jeg vil være som Anja!*

Alle undervisere har en god og humoristisk tilgang til undervisningen og formår at tilrettelægge tid og øvelser på en måde, så man ikke er helt ødelagt bagefter. Man får hele tiden noget nyt med sig og kan stadig møde op til næste lektion med ny energi og en sult efter mere.

Noget der gør SKIF til netop det SKIF er, må være det at man går forrest som leder og viser vejen, og det gør alle uanset grad... Det er skønt at se så mange byde ind på det "kedelige arbejde" såsom at tage måtter af og rydde op. Tak for det!

Næste års lejr 2020

Kom gerne med input til nye tiltag eller ønsker I måtte have, så vil jeg forsøge at stykke et program sammen, som tilgodeser størstedelen. At gøre alle 100% tilfredse er en meget stor opgave, men jeg gør forsøget og håber det går. Send en mail til viktor@skif.dk

Tak for i år!

Viktor Træholt
SKIF.DKs Aktivitetsudvalg